

FICHE TROUSSEAU ACCUEIL A LA JOURNEE

AVEC ACTIVITE VOILE

Rechange complet sous vêtements inclus

Une paire de vieille baskets, ou sandales, éviter les bottes (pas de tong)

Un pull ou veste de survêtement quel que soit le temps (sur l'eau il fait toujours plus frais)

Un k-way ou coupe vent (éviter veste de ville, blouson cuir, doudoune ou autre)

Une casquette (**obligatoire avec du soleil**)

Eventuellement lunette de soleil

Crème solaire

Pour les porteurs de lunette un **cordon de sécurité**, ça coule les lunettes et c'est cher !!!

ACTIVITE ENVIRONNEMENT

Une paire de bottes

Un k-way ou coupe vent

Casquette

Eventuellement pour la période mai-juin, lotion anti-moustique